

# Guía de Recursos Comunitarios

## Servicios de Cuidado de Salud

### Departamento de Servicios Familiares (DFS)

3817 Beech Street, Suite 200 745-7324

Horas: lunes-viernes 8:00 A.M.-5:00 P.M. Ayuda: Ayuda con Medicaid, *Women Infants and Children*, SNAP, LIEAP, etc.

### Salud Pública del Condado Albany

609 S. 2<sup>nd</sup> St. 721-2561

Horas: lunes-viernes 8:00 A.M.-11:30 A.M. y 1:00 P.M.-5:00 P.M. Ayuda: Vacunas, revisión estreptocócica, asociación entre enfermera y familia, etc.

### Clínica "Downtown"

611 S. 2<sup>nd</sup> St. 745-8445

Horas:

Martes 9:00 A.M.-3:00 P.M., miércoles 2:00 P.M. - 7:00 P.M., jueves 9:00 A.M.-1:00 P.M. (Se puede recoger resurtido de medicamento los jueves de 9:00 A.M.-1:00 P.M., y 5:00 P.M.-6:00 P.M.).

Ayuda: Cuidado de salud gratis para adultos sin cuidado de salud.

### Stitches Acute Care Center

3810 Grand Avenue 721-1794

Horas: lunes-viernes 8:00 A.M.-8:00 P.M. Sábado 9:00 A.M.-6:00 P.M. y domingo 9:00 A.M.-4:00 P.M.

Ayuda: Cuidado de salud para emergencias leves, medicina familiar, y salud de mujeres. No es necesario tener cita.

### Grand Avenue Urgent Care

3236 E. Grand Avenue (307)-760-8602

Horas: lunes-viernes 9:00 A.M.-8:00 P.M. Sábado 9:00 A.M.-6:00 P.M. y domingo 9:00 A.M.-4:00 P.M.

Ayuda: Cuidado de salud para emergencias leves, exámenes para deportes, radiografías, medicina familiar, y salud de mujeres. No es necesario tener cita.

### Lions Club

P.O. Box 716

Laramie, WY 82073

(307) 742-5960 (Representante de Comité de Visión)

Ayuda: Examen ocular y lentes. Hay solicitudes en la oficina de cualquier oculista o por visitar con un consejero escolar o enfermera.

### Medicaid

Departamento de Salud de Wyoming (307) 777-7531

6101 Yellowstone Road, Suite 259D  
Cheyenne, WY 82002

Horas: lunes-viernes 9:00 A.M.-5:00 P.M.

Email: [www.wesystem.wyo.gov](http://www.wesystem.wyo.gov)



## Vivienda

### Cheyenne Housing Authority

1265 N. 3rd St. Laramie, WY 745-4409

Horas: lunes-viernes 10:00 A.M.-5:00 P.M. (cerrado 12:00 P.M.-1:00 P.M.) No disponible los miércoles 12:00- P.M.-5:00 P.M. por capacitación.

Ayuda: Solicitudes para Vivienda por Sección 8 y vivienda para los de ingresos bajos.

### Vivienda para los de ingresos bajos

Ver formulario atado para información de vivienda

## Ayuda con servicios públicos

### Low-Income Energy Assistance Program (Departamento de Servicios Familiares)

3817 Beech Street, Suite 200 (307) 745-7324

Horas: lunes-viernes 8:00 A.M.-5:00 P.M. Ayuda: Ayuda con 3 meses de costos de calefacción.

Solicitar por teléfono: 1-800-246-4221 o en línea: <http://dfsweb.wyo.gov/economic-assistance/lieap>

### Salvation Army

### Laramie Interfaith (del 13 de septiembre)

712 E Canby St. (307) 742-4240

Horas: viernes 11:00 A.M.-1:30 P.M.

Ayuda: Sólo ayuda con servicios públicos.

## Ropa



### Goodwill Industries

1575 N. 4<sup>th</sup> St. (307) 460-9566

Horas: lunes-sábado 9:00 A.M.-

9:00 P.M. domingo 10:00 A.M.-6:00 P.M.

Ayuda: Se disponen cupones para ropa.

### St. Matthews Clothing Cottage

310 University St. (307) 745-0625

Horas: martes-viernes 11:00 A.M. a 5:30 P.M.

Sábado 12:00 P.M.-4:00 P.M.

Ayuda: Se disponen cupones para ropa.

### Laramie Interfaith

712 E Canby St. (307) 742-4240

Horas: lunes-viernes-11:00 A.M.-6:00 P.M.

Sábado 12:00 P.M.-2:00 P.M.

Ayuda: Proveer recursos comunitarios.

### NU2U

320 S. 5<sup>th</sup> Street (307) 742-3979

Horas: lunes-sábado 10:00 A.M.-7 P.M. Domingo

11:00 A.M.-5:00 P.M.

Ayuda: Ropa a un precio razonable.

## Ayuda alimenticia



### Laramie Soup Kitchen: St.

### Matthew's Church (nivel bajo)

3<sup>rd</sup> y Iverson (307) 721-4723

Horas: lunes-viernes 10:30 A.M.-1:30 P.M.

Ayuda: Comidas calientes y nutritivas y comida para llevar en un ambiente amable y seguro.

### Departamento de Servicios Familiares (DFS)

3817 Beech St., Suite 200 (307) 745-7324

Horas: lunes-viernes 8:00 A.M.-5:00 P.M.

Ayuda: Programa de Ayuda con Nutrición Suplementaria (Cupones alimenticios)

### Laramie Interfaith

712 E Canby St. (307) 742-4240

Horas: lunes-viernes-11:00 A.M.-6:00 P.M.,

Sábado 12:00 P.M.-2:00 P.M.

### USDA Food Commodities: Laramie Interfaith

712 Canby St. (307) 742-4240

Favor de llamar para las fechas y horas cada mes.

Ayuda: Se disponen alimento.

## Transportación



### Laramie Interfaith

712 E Canby St. (307) 742-4240

Horas: lunes-viernes-11:00 A.M.-6:00 P.M.

Sábado 12:00 P.M.-2:00 P.M.

Ayuda: Ayuda con viajar por Laramie en PATS, billete de emergencia para bus, mantenimiento de vehículo, etc.

### Ayuda con Transportación Pública (PATS)

1560 N. 3<sup>rd</sup> St. (307) 745-1511 Horas: lunes-viernes

8:30 A.M.-3:30 P.M. Ayuda: Servicio de puerta a puerta dentro de límites municipales. Para los que tienen menos de 60 años, cuesta \$3 ida o vuelta.

Se sugiere una donación para los que tienen más de 60 años. Llamar 24 horas de antemano.

## Violencia Doméstica

### Safe Project

319 S Lincoln St. (307) 742-7273

Horas: 8:00 A.M.-3:00 P.M. Ayuda: línea de teléfono de 24 horas (307-745-3556), servicios de emergencia, referencias comunitarias y apoyo

## Servicios Sociales

### Departamento de Servicios Familiares

3817 Beech St., Suite 200 (307) 745-7324

### Social Security Administration

3001 E. Pershing Blvd.

1-800-772-1213

Horas: lunes, martes, jueves y viernes 9:00 A.M.-4:00 P.M., miércoles 9:00 A.M.-12:00 P.M.

### Laramie Work Force Center

3817 Beech St., Suite 100 (307) 742-2153

### Child Support Services (Servicios de Apoyo para Niños)

1771 Centennial Drive, #210 (307) 742-2026